



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



Instruccional para las Herramientas de Tamizaje Escala ACT

Programa de prevención
y manejo del consumo de
sustancias psicoactivas
y otras adicciones
“psicoactívale a la vida”

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

Positivamente 
más 



Positiva Prevención



Modelo de Abordaje Psicosocial POSITIVAMENTE MÁS

Instruccional Herramienta de Tamizaje escala ACT
**Programa de prevención y manejo del consumo de sustancias
psicoactivas y otras adicciones “Psicoactívate a la vida”**

José Luis Correa López
Presidente

Carlos Iván Heredia Ferreira
Vicepresidente de Promoción y Prevención

Dirección Técnica
Luana Betsy Polo Cortés
Ps. Profesional Especializada
Gerencia de Investigación y Control del Riesgo

Colaboración Técnica
Equipo Experto
PRESTASALUD COLOMBIA SAS
Corrector de estilo
PRESTASALUD COLOMBIA SAS
Revisión Diseño y Diagramación
Elvia Yolima Guzmán
Andrés Gallón Restrepo

Diseño Portada y Diagramación
PRESTASALUD COLOMBIA SAS

Derechos Reservados Positiva noviembre 2024

Para citar esta publicación: (2024). “Instruccional-Programa de prevención y manejo del consumo de sustancias psicoactivas y otras adicciones psicoactívate a la vida”. Positiva Compañía de Seguros S.A. “[https:// psicoboxpositiva.com/programa-de-prevencion-y-manejo-del-consumo-de-sustancias-psicoactivas-y-otras-adicciones-psicoactivate-a-la-vida](https://psicoboxpositiva.com/programa-de-prevencion-y-manejo-del-consumo-de-sustancias-psicoactivas-y-otras-adicciones-psicoactivate-a-la-vida)”

Todos los derechos reservados de Positiva Compañía de Seguros S.A.
Se prohíbe la reproducción o copia total o parcial de este material sin expresa autorización. Se prohíbe la venta de este material ya que es un documento técnico educativo realizado para las empresas afiliadas a Positiva.

ISBN:

CONTENIDO

Nombre de la prueba	5
Antecedentes y autoría	5
Ubicación	5
Ficha técnica	6
VARIABLES QUE EVALÚA	6
Objetivos del cuestionario	7
Estructura del cuestionario	7
Dashboard del instrumento	7
Perfil de quién realiza el proceso en la empresa	8
Procedimiento para la aplicación de la herramienta por parte de la empresa	8
Procedimiento para el acceso de los//as empleados/as y la visualización de los resultados	10
Reporte general y resultados	12
Agradecimiento	14
Referencias	15

Instruccional Herramienta de Tamizaje escala ACT

Instruccional Herramienta de Tamizaje escala ACT

Programa de prevención y manejo del consumo de sustancias psicoactivas y otras adicciones escala ACT

Nombre de la prueba:

Escala ACT

Antecedentes y autoría:

La Escala ACT, desarrollada por Martínez et al. (2000), tiene como objetivo medir la actitud protectora frente al consumo de sustancias psicoactivas, tabaco y/o alcohol. Se entiende la actitud protectora como un conjunto de comportamientos, creencias y estrategias destinadas a prevenir o reducir el uso de estas sustancias.

El propósito de la actitud protectora es minimizar los riesgos asociados con el consumo de sustancias psicoactivas, tabaco y/o alcohol, incluyendo problemas de salud, sociales, legales y económicos.

En cuanto a los antecedentes del uso de la Escala ACT en Colombia, se destaca que el Ministerio de la Protección Social, en el marco de las bases para la construcción de la Política Empresarial de Prevención del consumo de sustancias psicoactivas en ambientes laborales, seleccionó esta herramienta con el fin de conocer la percepción de los empleados frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol, y establecer un punto de partida para definir las estrategias de intervención correspondientes.

Ubicación:

Enlace: https://psicoboxpositiva.com/encuesta/escala_act



Ficha técnica:

- **Modo de aplicación:** Virtual, ingresando a través del enlace que recibirá cada empleado en el correo electrónico registrado.
- **Audiencia:** Empleados/as en general, preferiblemente aquellos que se identifiquen con factores de riesgo relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas.
- **Tiempo de aplicación:** 7 minutos
- **Número de ítems:** 15
- **Tipo de ítem:** Escala Likert con 5 opciones de respuesta:
 - Totalmente de acuerdo
 - De acuerdo
 - No estoy seguro
 - En desacuerdo
 - Totalmente en desacuerdo

Variables que evalúa:

La Escala evalúa la actitud protectora frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol. La actitud protectora se relaciona con el grado de conocimiento y conciencia sobre el impacto negativo en la salud física, emocional y social asociado con el consumo de estas sustancias. A mayores niveles de actitud protectora, menor riesgo de consumo en la población evaluada.

Objetivos del cuestionario:

Identificar el nivel de actitud protectora de los empleados(as) frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol, y establecer prioridades y acciones de intervención necesarias para determinados grupos de trabajadores.



Realizar un seguimiento del nivel de actitud protectora, útil para evaluar el impacto de los programas o acciones de intervención.



Ofrecer a los empleados(as) un resultado cualitativo individual y confidencial sobre su percepción frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol, utilizando un lenguaje sencillo y cuidadoso, y sugiriendo algunas acciones a seguir.

Estructura del cuestionario:

La escala consta de 15 ítems.

Dashboard del instrumento:

Al acceder al enlace proporcionado desde el correo electrónico, el colaborador encontrará la siguiente ventana que le permitirá completar la herramienta:

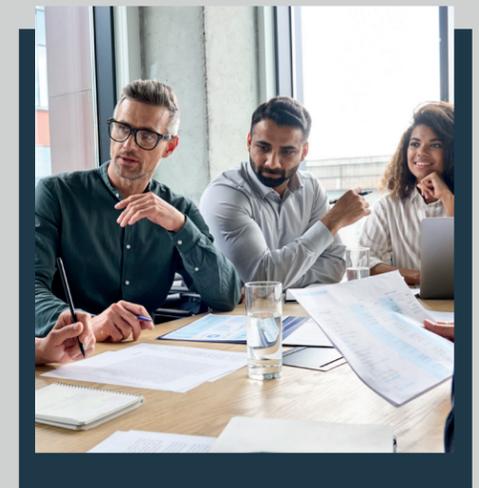
Escala ACT

A continuación le presentamos una serie de sus situaciones basadas en la escala ACT (Martinez, et el disc al. 2000), las cuales permitirán identificar aspectos relacionados con las actitudes de los(as) empleados (as) frente al consumo de sustancias psico activas, tabaco y alcohol.

Tenga presente que su respuesta su confidenciales y los resultados permitirán guiar programas de prevención en la organización.

Por favor, lea cada afirmación y seleccione la opción que más se ajuste a su forma de pensar y con la que esté más de acuerdo.

- Marcando esta casilla , acepto haber leído y estar de acuerdo con el [consentimiento informado](#).



Perfil de quién realiza el proceso en la empresa:

El proceso de administración de la Escala ACT en la empresa está a cargo de:

- La persona responsable del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).
- El área de Recursos Humanos.
- Psicólogo (a) especialista en Seguridad y Salud en el trabajo designado específicamente para la identificación e intervención del riesgo psicosocial

Procedimiento para la aplicación de la herramienta por parte de la empresa:

- Para iniciar el procedimiento, acceda al menú principal del Programa para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y seleccione la opción de “Cargue y descargue de plantillas”:

★POSITIVAMENTE MÁS★

En esta sección encontrará los recursos necesarios que le permitirán a la empresa identificar la actitud protectora frente al consumo de sustancias psicoactivas en sus empleados y generar acciones de promoción y prevención de la salud psicosocial. Para ello es importante que tenga en cuenta la funcionalidad contenida en este apartado del PSICOBBOX.



Cargue y descargue de plantillas

Este link será habilitado para registrar los datos de los empleados que participarán en el programa.

Ingresar



Seguimiento a evaluaciones

Este link será habilitado para el líder de SST, quien podrá consultar el avance de las evaluaciones agendadas.

Consultar



Reportes

Este link será habilitado para el líder de SST, quien podrá consultar los resultados de las evaluaciones realizadas.

Consultar

- Descargue la plantilla proporcionada y complete la información de los empleados/as que participarán en el programa siguiendo el formato y los listados desplegables proporcionados.

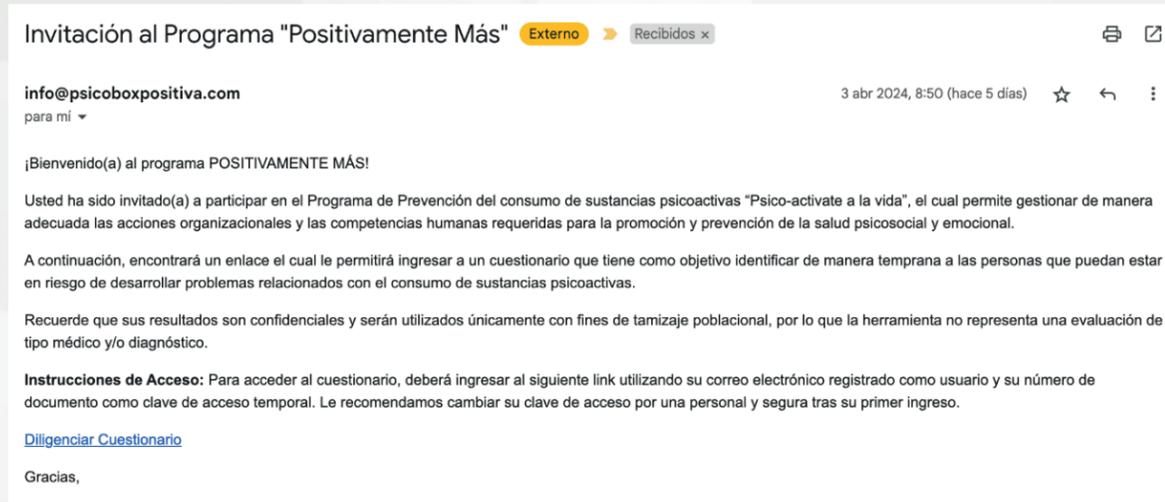
Tipo de Documento	Número de Documento	Nombres	Apellidos	Criterio de Inclusión	Email
				Consumo Sustancias Psicoactiva	

- Luego, cargue la plantilla en el botón indicado.
- Posteriormente, coordine el agendamiento para la aplicación del cuestionario, preferiblemente en las instalaciones de la empresa.
- Recuerde que es importante culminar el diligenciamiento del cuestionario en su totalidad cuando se inicie, ya que no se permite guardar respuestas parciales.



Procedimiento para el acceso de los/as empleados/as y la visualización de los resultados:

- Cada empleado recibirá en el correo electrónico proporcionado una invitación para acceder al cuestionario:



- Dar clic en "Diligenciar cuestionario".
- El empleado podrá leer en su totalidad el consentimiento informado, el cual deberá aceptar para que sus resultados sean procesados.

Nuevo Modelo de abordaje de salud psicosocial - POSITIVAMENTE MÁS

Escala ACT

A continuación le presentamos una serie de sus situaciones basadas en la escala ACT (Martinez, et el disc al. 2000), las cuales permitirán identificar aspectos relacionados con las actitudes de los(as) empleados (as) frente al consumo de sustancias psico activas, tabaco y alcohol.

Tenga presente que su respuesta su confidenciales y los resultados permitirán guiar programas de prevención en la organización.

Por favor, lea cada afirmación y seleccione la opción que más se ajuste a su forma de pensar y con la que esté más de acuerdo.

Marcando esta casilla , acepto haber leído y estar de acuerdo con el [consentimiento informado.](#)



- Diligencie el cuestionario siguiendo las instrucciones proporcionadas en el enunciado:

1. El alcohol ayuda a hacer amigos.

✓ Seleccione una respuesta

Totalmente de acuerdo

De acuerdo

No estoy seguro

En desacuerdo

Totalmente en desacuerdo

Seleccione una respuesta

- Obtención del resultado individual:

Cuando el empleado finalice el diligenciamiento de la prueba, visualizará automáticamente un resultado confidencial cualitativo. Este resultado, expresado en un lenguaje sencillo y cuidadoso, indicará aspectos a tener en cuenta basados en las respuestas proporcionadas.

¡Hemos recibido tus respuestas!

Gracias por completar este cuestionario. Tu respuesta indica que tienes una actitud de moderación hacia el consumo de sustancias, tabaco y alcohol, reconociendo algunos riesgos asociados con el uso de estos. Esta postura refleja cautela y una comprensión de la importancia de no abusar de estas sustancias. Es valioso tener en cuenta que incluso el consumo moderado puede tener impactos de tu salud y bienestar a largo plazo. Te invitamos a explorar más estos efectos y maneras en que puedes fortalecer tu decisión de llevar un estilo de vida equilibrado y saludable. De igual forma, en aras de fortalecer tus estrategias de afrontamiento te invitamos a visitar piped Aredia, la plataforma educativa de nuestra ARL Positiva compañía de seguros, en el cual podrás encontrar información y herramientas valiosas para lograr un mayor bienestar psicosocial. Estos son algunos de los links relacionados con el tema que te pueden interesar.

Si psicobox ¡POSITIVAMENTE MÁS!
Recursos de interés



Reporte general y resultados:

Una vez finalizada la aplicación del cuestionario en el grupo de empleados registrados, se generará un informe consolidado para la organización, el cual se visualizará de la siguiente forma:



Nuevo Modelo de abordaje de salud psicosocial - POSITIVAMENTE MÁS

Escala ACT

Empresa: PRESTASALUDCO

Trabajador: JULIANA SEGURA

Fecha: 03/04/2024

No. Participantes: 1

RESULTADOS GLOBAL DEL INSTRUMENTO
**Actitud protectora
frente al consumo
de sustancias,
tabaco y o alcohol**

ALTO

El resultado sugiere que los empleados presentan una fuerte conciencia de los riesgos asociados con el consumo de sustancias psicoactivas, tabaco y o alcohol. Este grupo de trabajadores se caracteriza por su rechazo consistente hacia el consumo de drogas y su inclinación hacia hábitos de vida saludable. En su respuestas, su Brayan la importancia no fumar, de abstenerse de consumir alcohol en exceso y de rechazar las drogas como medio de socialización o escape, por lo que podrían ser promotores activos de programas de bienestar y ser excelentes candidatos para liderar o apoyar iniciativas de salud en el lugar del trabajo.

ESCALA DE INTERPRETACIÓN

0 100

¡Felicitaciones! los resultados globales indican que los empleados presentan una actitud protectora frente al consumo de sustancias, tabaco y o alcohol, lo que promueve un estilo de vida saludable. Recuerda que la ARL POSITIVA cuenta con un modelo de abordaje psicosocial ¡POSITIVAMENTE MÁS!. Te invitamos a conocer y a poder aplicar el programa para la prevención de manejo del consumo de sustancias psico activas y otras adicciones, donde se podrá fortalecer competencias organizacionales y competencias humanas. Lo anterior con el fin de diseñar, implementar y adaptar estrategias orientadas hacia la prevención del consumo de sustancias psico activas, promoción de la salud y establecimiento de acciones que permiten realizar una intervención y atención oportuna las necesidades presentes al interior de la organización. De igual forma te invitamos a inscribir a los trabajadores en el programa Master 13 competencias; una ruta de gestión por 13 competencias para el fortalecimiento de las condiciones y competencia relacionadas con la salud mental. Link: <https://posipedia.com.co/programa-master>

De igual forma, se podrá obtener un consolidado global por categoría y consolidados demográficos que permitan generar un análisis de tendencias por grupos poblacionales.

El informe presenta la puntuación estándar promedio de los empleados participantes, ubicada en el rango de 10 a 100. Esta puntuación indicará el nivel de actitud protectora de los trabajadores frente al consumo de sustancias psicoactivas de la siguiente forma:

Actitud protectora frente al consumo de PSA, tabaco y/o alcohol	Rango Puntuación Estándar
Baja	10-40
Moderada	41-70
Alta	71-100

Donde cada nivel se interpretará de la siguiente forma:

Baja:

Los resultados globales indican que los empleados presentan una baja actitud protectora frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol. Esto podría hacerlos proclives a sufrir afectaciones en su salud física y/o mental al no tener una conciencia clara sobre los riesgos a los cuales pueden estar expuestos. Teniendo en cuenta lo anterior, los empleados pueden ver el consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol de una forma flexible o sin contemplar sus posibles impactos en la salud. Quizás lo consideren como medios para socializar o manejar ciertas situaciones, siendo necesario fortalecer sus estrategias de afrontamiento.

Moderada:

Los resultados globales indican que los empleados presentan una actitud protectora moderada frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol. Esto indica que reconocen algunos riesgos asociados con el uso de estas sustancias, reflejando cierta cautela y una comprensión de la importancia de no abusar de estas sustancias. Su actitud protectora puede ser fortalecida para reducir los impactos negativos asociados al consumo de estas sustancias.

Alta:

Los resultados globales indican que los empleados presentan una actitud protectora alta frente al consumo de sustancias, tabaco y/o alcohol. Esto promueve un estilo de vida saludable, ya que indican una conciencia sólida sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas, incluyendo el tabaco y el alcohol, y una firme postura en contra de su uso. Esta actitud saludable es valiosa y puede representar un gran aporte para promover y mantener un entorno laboral saludable.

Agradecimiento:

La ARL POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS agradece el interés y compromiso demostrado para llevar a cabo la aplicación de esta herramienta en su organización en pro de la salud y el bienestar de sus empleados(as). La colaboración no solo ha sido fundamental, sino que será clave para implementar medidas efectivas que beneficien el bienestar de cada uno de los(as) trabajadores/as en nuestras empresas afiliadas. Apreciamos su participación en este importante paso hacia un entorno laboral más positivo y seguro para todos/as nosotros/as.

**Referencias:**

Martínez, F. et al. (2000). Programa para la prevención del consumo de drogas NEXUS. Madrid.

Ministerio de la Protección Social (2007). Prevención del consumo de sustancias psicoactivas desde el ámbito laboral. Bogotá, Colombia: Pontificia Universidad Javeriana.

**Instruccional para las
Herramienta de Tamizaje
Escala ACT**

**Programa de prevención
y manejo del consumo de
sustancias psicoactivas
y otras adicciones
“psicoactíivate a la vida”**



**Positivamente⁺
más⁺**